III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias

12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria

expodeca.es

Promueve: Gobierno de Canarias islas iguales

Organiza: Cabildo de Gran Canaria · infecar Feria de Gran Canaria



EXPODECA 2026.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PLAZA DE LA MÚSICA

JUEVES 12 | VIERNES 13 | SÁBADO 14 | DOMINGO 15

III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias
12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es

Actividades deportivas

PLAZA DE LA MÚSICA

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE DE 2026

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–11:00	BALONMANO	Apunta, lanza y acierta	Federación Canaria de Balonmano
10:00–11:00	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
10:00–11:00	MINI TENIS	Partidos / Photocall / Desafío de Precisión / Información	Federación Canaria de Tenis
10:00–13:00	TENIS DE MESA ADAPTADO	Dinamización de Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:00–14:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
10:00–19:00	ESCALADA	Práctica de la escalada para todo/as los/as asistentes	Federación Canaria de Deportes de Montaña
10:15–11:00	FÚTBOL	Todos/as jugamos	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
10:30–11:15	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
10:30–13:30	BOLA CANARIA	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
10:30–13:30	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
11:00–11:30	MINI TENIS	Exhibición expertos y partido con público	Federación Canaria de Tenis
11:00–11:30	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:00–12:00	SALVAMENTO Y SOCORRISMO	Exposición de material deportivo	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–12:30	FÚTBOL	Algolpito "futbol caminando"	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
11:00–13:00	ATLETISMO	SUPERIOR: Retos de atletismo + ranking	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–13:00	BALONMANO	Tecnificación	Federación Canaria de Balonmano
11:00–13:00	BÁDMINTON	Puertas abiertas con monitor	Club Deportivo Bádminton Tenerife
11:00–13:00	ESGRIMA	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
11:15–11:45	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
11:30–12:00	TENIS DE MESA	Exhibición de Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:30–13:00	MINI TENIS	Clases con expertos	Federación Canaria de Tenis
11:45–12:30	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
12:00–13:00	SALVAMENTO Y SOCORRISMO	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–14:00	TENIS DE MESA	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
12:40–13:30	JUEGO DEL PALO	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
13:00–14:00	ATLETISMO	SUPERIOR: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–14:00	SALVAMENTO Y SOCORRISMO	Exposición de material del socorrista	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–15:00	MINI TENIS	Torneo exprés	Federación Canaria de Tenis
13:30–14:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
14:00–14:30	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
14:00–16:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
14:00–16:30	FÚTBOL	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
15:00–15:30	MINI TENIS	Mini Tenis	Federación Canaria de Tenis
15:00–18:00	ESGRIMA	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
15:30–16:00	MINI TENIS	Trivial	Federación Canaria de Tenis
15:30–16:30	ATLETISMO	MEDIO: Retos de atletismo + ranking	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
15:30–16:30	VELA	MEDIO: Demostración de navegación en simulador	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:00–17:00	MINI TENIS	Mini Tenis	Federación Canaria de Tenis

EXPODECA 2026 III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias 12-15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es
Promueve Gobierno de Canarias
Organiza Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria infecar

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
16:00–17:00	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
16:00–18:00	TENIS DE MESA ADAPTADO	Torneo de Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
16:30–17:15	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
16:30–17:30	ATLETISMO	MEDIO: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:30	VELA	MEDIO: Wingskate	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:45	FÚTBOL	Fútbol base: (ALEVÍN FUNDACIÓN Y ALEVÍN TNF)	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
16:30–18:30	BALONMANO	Partidos de liga benjamin	Federación Canaria de Balonmano
16:30–19:00	BOLA CANARIA	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
16:30–19:00	BÁDMINTON	Puertas abiertas con monitor	Club Deportivo Bádminton Tenerife
16:30–19:00	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
17:00–17:30	MINI TENIS	Exhibición expertos y partido con público	Federación Canaria de Tenis
17:15–17:50	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
17:30–18:30	ATLETISMO	MEDIO: Retos de atletismo + ranking	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–18:30	VELA	MEDIO: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–19:00	MINI TENIS	Torneo Final	Federación Canaria de Tenis
17:45–19:00	FÚTBOL	Fútbol femenino (TNF Y LAS TORRES)	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
17:50–18:40	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
18:00–19:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
18:30–19:00	JUEGO DEL PALO	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–10:45	JUEGO DEL PALO	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
10:00–11:00	BALONMANO	Apunta, lanza y acierta	Federación Canaria de Balonmano
10:00–11:00	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
10:00–11:00	MINI TENIS	Partidos / Photocall / Desafío de Precisión / Información	Federación Canaria de Tenis
10:00–13:00	TENIS DE MESA ADAPTADO	Dinamización de Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:00–14:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
10:00–19:00	ESCALADA	Práctica de la escalada para todo/as los/as asistentes	Federación Canaria de Deportes de Montaña
10:15–11:00	FÚTBOL	Todos/as jugamos	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
10:30–13:30	BOLA CANARIA	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
10:30–13:30	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
10:45–11:20	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
11:00–11:30	MINI TENIS	Exhibición expertos y partido con público	Federación Canaria de Tenis
11:00–11:30	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:00–12:00	FÚTBOL	Perfil de salto en plataforma	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–12:00	VELA	SUPERIOR: Demostración de navegación en simulador	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–12:45	FÚTBOL	Algolpito "futbol caminando"	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
11:00–13:00	BALONMANO	Tecnificación	Federación Canaria de Balonmano
11:00–13:00	BÁDMINTON	Puertas abiertas con monitor	Club Deportivo Bádminton Tenerife
11:00–13:00	ESGRIMA	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
11:20–12:15	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
11:30–12:00	TENIS DE MESA	Exhibición de Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:30–13:00	MINI TENIS	Clases con expertos	Federación Canaria de Tenis
12:00–13:00	FÚTBOL	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–13:00	VELA	SUPERIOR: Wingskate	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–14:00	TENIS DE MESA	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
12:15–13:30	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
12:45–14:00	FÚTBOL	Marca un gol solidario	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
13:00–14:00	FÚTBOL	Circuito técnico	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–14:00	VELA	SUPERIOR: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–15:00	MINI TENIS	Torneo exprés	Federación Canaria de Tenis
13:30–14:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
14:00–14:30	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
14:00–16:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
14:00–16:30	FÚTBOL	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
15:00–15:30	MINI TENIS	Mini Tenis	Federación Canaria de Tenis
15:00–18:00	ESGRIMA	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
15:30–16:00	MINI TENIS	Trivial	Federación Canaria de Tenis
15:30–16:30	SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA	Nudos aplicados a la Media Montaña	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
15:30–17:30	ATLETISMO	MEDIO: Retos de atletismo + ranking	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:00–17:00	MINI TENIS	Mini Tenis	Federación Canaria de Tenis
16:00–17:00	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
16:00–18:00	BÁDMINTON	Zona participativa de bádminton y reto de puntería al volante	Federación Canaria de Bádminton
16:00–18:00	TENIS DE MESA ADAPTADO	Torneo de Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
16:30–17:15	JUEGO DEL PALO	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
16:30–17:30	SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:45	FÚTBOL	Escuelita	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
16:30–18:30	BALONMANO	Partidos de liga benjamin	Federación Canaria de Balonmano
16:30–19:00	BOLA CANARIA	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
16:30–19:00	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
17:00–17:30	MINI TENIS	Exhibición expertos y partido con público	Federación Canaria de Tenis
17:00–19:00	TENIS DE MESA	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
17:15–17:50	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
17:30–18:30	ATLETISMO	MEDIO: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–18:30	SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA	Cartografía digital y GPS en la Media Montaña	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–19:00	MINI TENIS	Torneo Final	Federación Canaria de Tenis
17:45–19:00	FÚTBOL	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
17:50–18:40	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
18:00–19:00	BÁDMINTON	Exhibición de jugadores profesionales	Club Deportivo Bádminton Tenerife
18:00–19:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
18:25–19:00	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–10:30	MINI TENIS	Partidos / Photocall / Desafío de Precisión / Información	Federación Canaria de Tenis
10:00–10:45	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
10:00–11:00	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
10:00–12:00	TENIS DE MESA ADAPTADO	Dinamización de Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:00–12:30	BOLA CANARIA	Final de la Copa Presidente, Autonómica dif. Categorías	Federación de Bola Canaria
10:00–13:00	PICKLEBALL	Clases con expertos (Pistas Carla Suárez, C/Ortiz de Zárate, S/N)	Federación Canaria de Tenis
10:00–14:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
10:00–14:00	VOLEIBOL	Competición de Categoría Alevín	Federación Canaria de Voleibol
10:00–19:00	ESCALADA	Práctica de la escalada para todo/as los/as asistentes	Federación Canaria de Deportes de Montaña
10:15–11:30	FÚTBOL	DISAFÍO CANARIAS	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
10:30–11:00	MINI TENIS	Exhibición expertos y partido con público	Federación Canaria de Tenis
10:30–13:30	BÁDMINTON	Zona participativa de bádminton y reto de punteria al volante	Federación Canaria de Bádminton
10:30–13:30	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
10:45–11:15	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
11:00–11:30	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
11:00–12:00	**MINI TENIS**	Clases con expertos	Federación Canaria de Tenis
11:00–12:00	**SALVAMENTO Y SOCORRISMO**	Exposición de material deportivo	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–12:00	**VELA**	MEDIO: Demostración de navegación en simulador	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–13:00	**ESGRIMA**	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
11:00–14:00	**SENDERISMO**	Mi Primera Cumbre: Una Aventura Familiar	Federación Canaria de Deportes de Montaña
11:00–15:00	**SENDERISMO**	Travesía del Litoral: El Desafío del Atlántico	Federación Canaria de Deportes de Montaña
11:15–11:45	**JUEGO DEL PALO**	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
11:30–12:00	**TENIS DE MESA**	Exhibición de Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:30–13:00	**FÚTBOL**	ALGOLPITO POR CANARIAS	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
11:50–13:00	**LUCHA DEL GARROTE**	Campeonato Familiar de Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
12:00–13:00	**SALVAMENTO Y SOCORRISMO**	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–13:00	**VELA**	MEDIO: Wingskate	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–14:00	**MINI TENIS**	Torneo del día	Federación Canaria de Tenis
12:00–14:00	**TENIS DE MESA**	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
12:00–14:00	**TENIS DE MESA ADAPTADO**	Semifinales y Final del Torneo Tenis de Mesa Adaptado	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
12:30–14:00	**BOLA CANARIA**	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
13:00–14:00	**FÚTBOL**	FUTBOLCESTO - DISAFÍO GRANCA	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
13:00–14:00	**SALVAMENTO Y SOCORRISMO**	Exposición de material del socorrista	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–14:00	**VELA**	MEDIO: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:30–14:00	**ESGRIMA**	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
14:00–14:30	**ESGRIMA**	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
14:00–14:30	**MINI TENIS**	Mini Tenis	Federación Canaria de Tenis
14:00–16:00	**CICLISMO INDOOR**	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
14:30–16:00	**FÚTBOL**	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
14:30–17:30	**MINI TENIS**	SEMIFINALES TORNEO EXPODECA DE MINI TENIS	Federación Canaria de Tenis
15:00–16:00	**BÁDMINTON**	Puertas abiertas con monitor	Club Deportivo Bádminton Tenerife
15:00–18:00	**ESGRIMA**	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
15:00–19:00	**VOLEIBOL**	Finales de Categoría Alevín	Federación Canaria de Voleibol
15:30–16:30	**FÚTBOL**	Perfil de salto en plataforma	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
15:30–16:30	**SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA**	Nudos aplicados a la Media Montaña	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
15:30–16:30	**VELA**	MEDIO: Demostración de navegación en simulador	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:00–17:00	**TENIS DE MESA**	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
16:00–17:30	**BÁDMINTON**	Zona participativa de bádminton y reto de punteria al volante	Federación Canaria de Bádminton
16:00–17:30	**FÚTBOL**	TODOS/AS JUGAMOS CONVIDA+PÚBLICO	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
16:30–17:30	**FÚTBOL**	Circuito técnico	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:30	**SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA**	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:30	**VELA**	MEDIO: Wingskate	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
16:30–17:45	**JUEGO DEL PALO**	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
16:30–19:00	**SALTO DEL PASTOR**	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
17:00–17:30	**TENIS DE MESA**	Exhibición de Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
17:30–18:30	**FÚTBOL**	Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–18:30	**SENDERISMO Y MEDIA MONTAÑA**	Exposición de material del socorrista	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–18:30	**VELA**	MEDIO: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
17:30–18:45	**FÚTBOL**	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
17:30–19:00	**BÁDMINTON**	Exhibición de jugadores profesionales	Club Deportivo Bádminton Tenerife
17:30–19:00	**MINI TENIS**	Gran Torneo Final.	Federación Canaria de Tenis

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
17:30–19:00	TENIS DE MESA	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
17:30–19:30	CARRERA MONTAÑA	Social Run: “Kms de Conexión	Federación Canaria de Deportes de Montaña
17:45–18:30	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
18:00–19:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
18:30–19:00	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
19:10–19:45	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE / ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–11:00	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima
10:00–11:00	MINI TENIS	Partidos / Photocall / Desafío de Precisión / Información	Federación Canaria de Tenis
10:00–12:00	BÁDMINTON	Zona participativa de bádminton y reto de punteria al volante	Federación Canaria de Bádminton
10:00–12:00	VOLEIBOL	Competición de Categoría Benjamín	Federación Canaria de Voleibol
10:00–13:00	PICKLEBALL	Clases con expertos (Pistas Carla Suárez, C/Ortiz de Zárate, S/N)	Federación Canaria de Tenis
10:00–13:30	SALTO DEL PASTOR	Salto del Pastor	Federación de Santo del Pastor Canario
10:00–15:00	CICLISMO INDOOR	Kilómetro Solidario (actividad Física Solidaria)	Fundación Canaria Pequeño Valiente
10:00–15:00	ESCALADA	Práctica de la escalada para todo/as los/as asistentes	Federación Canaria de Deportes de Montaña
10:15–11:30	FÚTBOL	Salta al campo	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
10:30–11:00	TENIS DE MESA	Iniciación al Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
10:30–11:20	LUCHA CANARIA	Lucha Canaria	Federación Canaria de Lucha
10:30–13:00	BOLA CANARIA	Bola Canaria	Federación de Bola Canaria
11:00–11:30	TENIS DE MESA	Exhibición de Tenis de Mesa	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
11:00–12:00	VELA	SUPERIOR: Demostración de navegación en simulador	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–13:00	ATLETISMO	SUPERIOR: Retos de atletismo + ranking	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
11:00–13:00	ESGRIMA	Periodo de prueba por parte de los asistentes	Federación Canaria de Esgrima
11:00–13:00	MINI TENIS	FINAL MASCULINA TORNEO EXPODECA DE MINI TENIS	Federación Canaria de Tenis
11:20–12:05	JUEGO DEL PALO	Juego del Palo	Federación de Juego del Palo Canario
11:30–13:00	FÚTBOL	Derbi Veteranos partido de fútbol	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
12:00–13:00	VELA	SUPERIOR: Wingskate	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
12:00–14:00	BÁDMINTON	Exhibición de jugadores profesionales	Club Deportivo Bádminton Tenerife
12:00–14:00	VOLEIBOL	Finales de Categoría Benjamín	Federación Canaria de Voleibol
12:00–15:00	TENIS DE MESA	Juego Libre	Asociación Cultural Paz desde el Deporte en colaboración con el Club Deportiva Raican de Tenis de Mesa
12:10–12:45	LEVANTAMIENTO DE PIEDRA Y ARADO	Levantamiento de piedra y arado	Federación de Arrastre Canario
12:50–13:30	LUCHA DEL GARROTE	Lucha del Garrote	Federación de Lucha del Garrote Canario
13:00–14:00	ATLETISMO	SUPERIOR: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–14:00	VELA	SUPERIOR: Primeros Auxilios	Centros de Enseñanzas Deportivas de Canarias (CIFP Felo Monzón Grau Bassas)
13:00–14:30	FÚTBOL	Juega con leyendas	Fundación Canaria Unión Deportiva Las Palmas
13:00–15:00	MINI TENIS	FINAL FEMENINA TORNEO EXPODECA DE MINI TENIS	Federación Canaria de Tenis
13:30–14:00	ESGRIMA	Exhibición por parte de tiradores	Federación Canaria de Esgrima
14:00–15:00	ESGRIMA	Asesoramiento e información	Federación Canaria de Esgrima

Actividades deportivas

ESCENARIOS DE LA PLAZA DE LA MÚSICA

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–12:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Video de presentacion de la inauguración	—
11:00–12:30	ESCENARIO PRINCIPAL	INAUGURACIÓN DE EXPODECA	INAUGURACIÓN DE EXPODECA
12:45–13:30	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Presentación Canarias Dakar	Canarias Dakar
13:00–13:45	ESCENARIO PRINCIPAL	Neorolimpiadas	Asociación Neurolímpica
13:45–14:30	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Entrenamiento funcional	IES Roque Amagro
14:00–16:00	ESCENARIO PRINCIPAL	Exhibición de Jiu Jitsu	Federación Canaria de Judo y D.A.
16:00–18:00	ESCENARIO PRINCIPAL	Exhibición de Judo	Federación Canaria de Judo y D.A.
17:00–18:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Charla con Abel Antón - Del Atletismo al Running	SOCIAL RUN
18:00–18:45	ESCENARIO PRINCIPAL	Taller/exhibición de Karate	C. D. Las Rehoyas: S3 Fit
18:00–18:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Clase de Zumba	ZUMBA FITNESS

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–10:30	ESCENARIO PRINCIPAL	Pasos por la Vida (presentación en el Escenario Principal)	TOPTIME y Abel Antón
10:30–11:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	**PASOS POR LA VIDA**: Presentación Pasos Por la Vida	EVENTO Top Time
11:00–11:45	ESCENARIO PRINCIPAL	Boccia	Federación Canaria de los Deportes para Personas con Discapacidades
11:00–12:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Pasos por la Vida (salida y evento)	TOPTIME y Abel Antón
12:00–12:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Yoga	Sala Mayimananda Yoga
12:00–14:00	ESCENARIO PRINCIPAL	Neorolimpiadas	Asociación Neurolímpica
13:00–14:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Clase de Bailepong	Asociación Cultural Paz desde el Deporte
14:00–16:00	ESCENARIO PRINCIPAL	**ARTES MARCIALES:** Exhibición de Defensa personal	Federación Canaria de Judo y D.A.
16:00–17:00	ESCENARIO PRINCIPAL	**ARTES MARCIALES:** Judo: Taller de caidas para personas de la tercera edad	Federación Canaria de Judo y D.A.
17:00–17:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	V-Power	VIVAGYM
17:00–18:00	ESCENARIO PRINCIPAL	**ARTES MARCIALES:** Exhibición de Kendo	Federación Canaria de Judo y D.A.
18:00–18:45	ESCENARIO PRINCIPAL	**ARTES MARCIALES:** Exhibición de Capoeira	Asoc. Socio Cultural y Deportiva do Mar Capoeira G.C
18:00–18:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Pilates	VIVAGYM

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–10:45	ESCENARIO PRINCIPAL	**LIFE CHALLENGE**: Campeonato de Life Challenge	Life Challenge
10:00–12:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Social DECARUN	TOPTIME
11:00–15:30	ESCENARIO PRINCIPAL	Bailes Urbanos	EVENTO Urban Dance
12:00–12:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Dance	GOFIT
13:00–13:45	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Total Body	GOFIT
14:00–15:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Pilates	Mac Pilates
14:45–16:30	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Entrega de premios Travesía a Nado	Federación Canaria de Natación (Aguas Abiertas)
15:00–17:00	ESCENARIO PRINCIPAL	**GIMNASIA**: Exhibición de Gimnasia rítmica	Federación Canaria de Gimnasia
16:30–17:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Entrega de premios Copa Canarias Aguas Abiertas	Federación Canaria de Natación (Aguas Abiertas)
17:00–19:00	ESCENARIO PRINCIPAL	**GIMNASIA**: Gimnasia artística femenina y masculina	Federación Canaria de Gimnasia
18:00–19:00	ESCENARIO MULTIFUNCIONAL	Festival de La Bici	TOP TIME

EXPODECA 2026 III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias 12-15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

HORARIO	ESPACIO	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–12:00	**ESCENARIO MULTIFUNCIONAL**	Olimpic DECAKIDS	TOP TIME
10:00–12:00	**ESCENARIO PRINCIPAL**	**GIMNASIA**: Exhibición de Gimnasia acrobática	Federación Canaria de Gimnasia
12:00–14:30	**ESCENARIO PRINCIPAL**	**GIMNASIA**: Gimnasia de trampolín	Federación Canaria de Gimnasia
12:30–13:15	**ESCENARIO MULTIFUNCIONAL**	Taichi	Asociacion Can. Tai chi Chuan y Chi Kung
14:30–15:00	**ESCENARIO PRINCIPAL**	**GIMNASIA** Clausura de las exhibiciones de gimnasia	Federación Canaria de Gimnasia