III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias

12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria

expodeca.es

Promueve: Gobierno de Canarias islas iguales

Organiza: Cabildo de Gran Canaria · infecar Feria de Gran Canaria



EXPODECA 2026.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

PLAZA DEL ESPIGÓN

JUEVES 12 | VIERNES 13 | SÁBADO 14 | DOMINGO 15

III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias
12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es

Actividades deportivas

PLAZA DEL ESPIGÓN

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–11:00	KICKBOXING	Exhibición de Kickboxing	Rafa del Toro
10:00–12:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
10:00–14:00	CICLISMO	Ciclismo para todos	Federación Canaria de Ciclismo
10:00–14:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	TIROLINA	Practica de tirolina para todas las personas participantes	Canariaventura Turismo Activo
10:30–11:30	FRONTENIS	Charlas de Javier Pinto. Seleccionador de Canarias y director de tecnificación de la Selección Canaria.	Federación Canaria de Pelotas
10:30–13:30	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Barquillos y Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
12:00–13:00	FRONTENIS	Segunda charla: Javier Pinto. Experiencia y trayectoria en el frontenis.	Federación Canaria de Pelotas
12:00–13:00	MMA	Exhibición de jugador profesional de Artes Marciales Mixtas	Hecher Sosa
15:00–19:00	CICLISMO	Ciclismo para todos	Federación Canaria de Ciclismo
15:00–19:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
16:00–17:00	FRONTENIS	Tercera charla: Javier Pinto. Seleccionador canario y campeón de Canarias de frontenis.	Federación Canaria de Pelotas
16:30–19:00	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Barquillos y Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
17:00–19:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
17:30–18:30	FRONTENIS	Cuarta charla: Javier Pinto. Aspectos técnicos y tácticos del frontenis.	Federación Canaria de Pelotas

VIERNES 13 NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–12:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
10:00–14:00	CICLISMO	Ciclismo para todos	Federación Canaria de Ciclismo
10:00–14:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
10:00–18:00	MARCHA NORDICA	Talleres de 30 minutos de Marcha Nórdica.	Federación Canaria de Montaña
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	TIROLINA	Practica de tirolina para todas las personas participantes	Canariaventura Turismo Activo
10:30–11:30	FRONTENIS	Primera charla: Javier Pinto. El frontenis desde la perspectiva de la selección y la tecnificación deportiva.	Federación Canaria de Pelotas
10:30–13:30	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Barquillos y Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
12:00–13:00	FRONTENIS	Segunda charla: Javier Pinto. Preparación, entrenamiento y competición.	Federación Canaria de Pelotas
15:00–19:00	CICLISMO	Ciclismo para todos	Federación Canaria de Ciclismo
15:00–19:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
16:30–19:00	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Barquillos y Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
17:00–18:00	BOXEO	Boxeo iniciación Infantil	C. D. Las Rehoyas: S3 Fit Las Rehoyas
17:00–19:00	BOXEO	Exhibición de boxeo Club Gran Canaria	Federación Canaria de Boxeo
17:00–19:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
18:00–19:00	BOXEO	Boxeo iniciación Adultos	C. D. Las Rehoyas: S3 Fit Las Rehoyas

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–11:00	CICLISMO ADAPTADO	Taller de iniciación al Handbike	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:00–12:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
10:00–14:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
10:00–15:00	KICKBOXING	Final de la Copa Gobierno de Canarias de Kickboxing y Muaythai	Federación Canaria de Kickboxing y Muaythai
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–19:00	TIROLINA	Practica de tirolina para todas las personas participantes	Canariaventura Turismo Activo
10:30–11:30	FRONTENIS	Primera charla: Diego González. Experiencia como jugador nacional.	Federación Canaria de Pelotas
10:30–11:30	MARCHA NORDICA	Talleres de 30 minutos de Marcha Nórdica.	Federación Canaria de Montaña
10:30–13:30	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
11:00–14:00	CICLISMO	Ciclismo para todos	Federación Canaria de Ciclismo
11:30–Sin fin indicado	BARQUILLOS DE VELA LATINA	REGATA CON SALIDA FRENTE EL RCV	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
12:00–13:00	FRONTENIS	Segunda charla: Diego González. Técnica, preparación y experiencias en competición.	Federación Canaria de Pelotas
15:00–19:00	CICLISMO	Miniolimpiadas	Federación Canaria de Ciclismo
15:00–19:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
16:00–17:00	FRONTENIS	Tercera charla: Diego González. El frontenis de competición.	Federación Canaria de Pelotas
16:30–19:00	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
17:00–18:00	MARCHA NORDICA	Talleres de 30 minutos de Marcha Nórdica.	Federación Canaria de Montaña
17:00–19:00	BOXEO	Clase Pública de Boxeo (Club Premier Boxing)	Federación Canaria de Boxeo
17:00–19:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
17:30–18:30	FRONTENIS	Cuarta charla: Diego González. Consejos prácticos y demostraciones técnicas.	Federación Canaria de Pelotas

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–10:30	SENDERISMO ADAPTADO	Charla de taller de iniciación al Joëlette	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:00–11:30	GRAPPLING	Open mat de Grappling gi	Federación Canaria de Luchas y MA
10:00–12:00	RALLY	concurso de cambio de rueda simulado sobre un panel fijo.	Rally Islas Canarias
10:00–14:00	TRIAL MOTOCICLISMO	Enseñanzas y Práctica de Técnicas del Trial	Federación Canaria de Motociclismo
10:00–14:00	VELA	Simulador OPTIMIST y LASER	Federación Canaria de Vela
10:00–15:00	HOCKEY HIERBA	Exhibición de hockey hierba	Federación Canaria de Hochey
10:00–15:00	TIROLINA	Practica de tirolina para todas las personas participantes	Canariaventura Turismo Activo
10:30–11:30	FRONTENIS	Primera charla: Mario González. Experiencia como jugador nacional y campeón de Canarias.	Federación Canaria de Pelotas
10:30–11:30	MARCHA NORDICA	Talleres de 30 minutos de Guiado Marcha Nórdica para personas con discapadidad visual	Federación Canaria de Montaña
10:30–11:30	SENDERISMO ADAPTADO	Ruta de senderismo hasta el Monumento de Atlante	Asociación Deportiva y Social "La Vida Sigue en Positivo"
10:30–13:00	BARQUILLOS DE VELA LATINA	Barquillos y Bote de Vela Latina	Federación Canaria de Barquillos de Vela Latina
11:30–13:00	MARCHA NORDICA	Relevos de Marcha Nórdica	Federación Canaria de Montaña
12:00–13:00	FRONTENIS	Segunda charla: Mario González. Trayectoria deportiva y aspectos técnicos del frontenis	Federación Canaria de Pelotas
12:00–13:30	TAEKWONDO-HAPIDO-KUMDO	Exhibición de Taekwondo - Hapkido - Kumdo	Federación Canaria de Taekwondo y DA
14:00–15:00	VUELO EN PARAPENTE	Posible vuelo y aterrizaje (PENDIENTE DE METEOROLOGÍA)	Federación Canaria de Deportes Aéreos

Actividades deportivas

PLAYA DE LAS CANTERAS

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
11:00–11:30	BODYBOARD	Bautizos con colegios según disponibilidad de estos	Asociación Canaria de Bodyboard
11:30–12:00	BODYBOARD	Charlas con raiders internacionales en stand	Asociación Canaria de Bodyboard
12:00–12:30	BODYBOARD	Firmas de raiders internacionales y locales en stand.	Asociación Canaria de Bodyboard
12:30–13:30	BODYBOARD	Comparte impresiones con raiders	Asociación Canaria de Bodyboard
15:00–18:00	BODYBOARD	Vive experiencia de baño con raider profesionales	Asociación Canaria de Bodyboard

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
11:00–11:30	BODYBOARD	" Estudios y deportes. Como compaginar ambas actividades"	Asociación Canaria de Bodyboard
11:30–12:00	BODYBOARD	Explicación de conceptos técnicos básicos de posicionamiento en la tabla de bodyboard en seco.	Asociación Canaria de Bodyboard
12:00–12:30	BODYBOARD	Entrada al agua con escolares practicantes del deporte con raiders internacionales.	Asociación Canaria de Bodyboard
12:30–13:30	BODYBOARD	Bautizo. Entrada al agua escolares principiantes que sea su primera vez con raider y socorristas.	Asociación Canaria de Bodyboard
15:00–16:00	BODYBOARD	Entrada al agua con diferentes colectivos	Asociación Canaria de Bodyboard
16:00–17:00	BODYBOARD	Firmas de raiders consolidados internacionalmente	Asociación Canaria de Bodyboard
17:00–18:00	BODYBOARD	Exhibición en el agua de raiders experimentados	Asociación Canaria de Bodyboard

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
08:00–11:00	NATACIÓN AGUAS ABIERTAS	Acreditación y entrega de chips a las personas participantes. Escuela de Vela del RC Victoria	Federación Canaria de Natación
10:00–11:30	PIRAGÜISMO	Exhibición y práctica de Barco Dragón DB12 (Playa de Las Canteras, en la zona de La Puntilla)	Federación Canaria de Piragüismo
10:00–13:00	TENIS PLAYA	Clases con expertos (Playa de Las Canteras)	Federación Canaria de Tenis
11:00–12:00	BODYBOARD	Seguridad acuática en bodyboard por parte de asoc. Canaria de socorrismo	Asociación Canaria de Bodyboard
12:00–13:00	BODYBOARD	primeros auxilios en el bodyboard	Asociación Canaria de Bodyboard
12:15–12.30	NATACIÓN AGUAS ABIERTAS	Briefing técnico y control de firmas (lectura de chips). Escuela de Vela del Real Club Victoria	Federación Canaria de Natación
12:30–14:30	NATACIÓN AGUAS ABIERTAS	Travesía de natación en aguas abiertas (Playa de Las Canteras)	Federación Canaria de Natación
13:00–14:00	BODYBOARD	Firmas de raiders consolidados internacionalmente	Asociación Canaria de Bodyboard
16:00–17:00	BODYBOARD	Entrada al agua con diferentes colectivos	Asociación Canaria de Bodyboard
17:00–18:00	BODYBOARD	Exhibición de raiders locales femeninas y masculinos	Asociación Canaria de Bodyboard

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–13:00	TENIS PLAYA	Clases con expertos (Playa de Las Canteras)	Federación Canaria de Tenis
11:00–13:00	BODYBOARD	Presentación de programación de acciones y eventos para año 2027	Asociación Canaria de Bodyboard

EXPODECA 2026 III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias 12-15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
13:00–15:00	**BODYBOARD**	Mañana divertida en el agua como despedida y cierre	Asociación Canaria de Bodyboard