III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias

12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria

expodeca.es

Promueve: Gobierno de Canarias islas iguales

Organiza: Cabildo de Gran Canaria · infecar Feria de Gran Canaria



EXPODECA 2026.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

CAMPOS DE FÚTBOL

JUEVES 12 | VIERNES 13 | SÁBADO 14 | DOMINGO 15

III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias
12→15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es

Actividades deportivas

CAMPOS DE FÚTBOL

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–12:00	FÚTBOL	Fútbol por la inclusión	Fundación UD Las Palmas
10:00–13:00	CROSSFIT	Iniciación Crossfit	Crownx
12:30–14:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Descubre el béisbol y el sófbol	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
12:30–16:00	GOLF	Descubre el Golf	Federación Canaria de Golf
12:30–19:00	ATLETISMO	Indroducción de diferentes disciplinas	Federación Canaria de Atletismo
14:00–16:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Tu primer swing	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
15:00–15:30	RUGBY	Puesta a Punto y Bienvenida	Federación Canaria de Rugby
15:30–17:00	RUGBY	Circuito de Habilidad "Aprende e Iníciate"	Federación Canaria de Rugby
16:00–19:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Tarde de béisbol y sófbol	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
16:00–19:00	CROSSFIT	Clase gratuita Crossfit abierta	Crownx
16:00–19:00	HALTEROFILIA	Entrenamiento y atención al público	Federación Canaria de Halterofilia
17:00–18:30	RUGBY	Torneo Express "EXPODECA Tag Rugby" (3 vs 3 o 4 vs 4)	Federación Canaria de Rugby
18:30–19:00	RUGBY	Gran Tercer Tiempo y Clausura Diaria	Federación Canaria de Rugby

VIERNES 12 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–12:00	FÚTBOL	Multideporte	Fundación UD Las Palmas
10:00–13:00	CROSSFIT	Iniciación Crossfit	Crownx
12:30–14:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Descubre el béisbol y el sófbol	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
12:30–14:00	DEPORTES AÉREOS	Taller de Aeromodelismo y Simulador de Drones	Federación Canaria de Deportes Aéreos
12:30–16:00	GOLF	Descubre el Golf	Federación Canaria de Golf
12:30–19:00	ATLETISMO	Indroducción de diferentes disciplinas	Federación Canaria de Atletismo
14:00–16:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Prueba el béisbol y el sófbol	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
15:00–15:30	RUGBY	Puesta a Punto y Bienvenida	Federación Canaria de Rugby
15:30–17:00	RUGBY	Circuito de Habilidad "Aprende e Iníciate"	Federación Canaria de Rugby
16:00–17:00	CROSSFIT	Clase gratuita Crossfit abierta	Crownx
16:00–19:00	BÉISBOL Y SÓFTBOL	Retos de bateo y actividades	Federación Canaria de Béisbol y Sófbol
16:00–19:00	DEPORTES AÉREOS	Seminario plegado de paracaidas de emergencias	Federación Canaria de Deportes Aéreos
16:00–19:00	HALTEROFILIA	Entrenamiento y atención al público	Federación Canaria de Halterofilia
17:00–18:30	RUGBY	Torneo Express "EXPODECA Tag Rugby" (3 vs 3 o 4 vs 4)	Federación Canaria de Rugby
17:00–19:00	CROSSFIT	Entrega de Dorsales	Crownx
18:00–19:00	FLAG FOOTBALL	Partido de Flag Football (fútbol bandera)	Club Atlantic Devils
18:30–19:00	RUGBY	Gran Tercer Tiempo y Clausura Diaria	Federación Canaria de Rugby

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–14:00	AGILITY	SEMINARIO TEORICO PRACTICO- exposición de todos los obstáculos	Club Deportivo Agility Sigue Hop Gran Canaria
10:00–14:00	HALTEROFILIA	Entrenamiento y atención al público	Federación Canaria de Halterofilia
14:00–16:00	AGILITY	EXHIBICIÓN DE HABILIDADES CANINAS	Club Deportivo Agility Sigue Hop Gran Canaria
16:00–19:00	AGILITY	EXHIBICIÓN JUMPING - COMPETICIÓN OPEN	Club Deportivo Agility Sigue Hop Gran Canaria
16:00–19:00	HALTEROFILIA	Entrenamiento y atención al público	Federación Canaria de Halterofilia

EXPODECA 2026 III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias 12-15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria expodeca.es Promueve Gobierno de Canarias Organiza Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria infecar

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

HORARIO	DEPORTE	ACTIVIDAD	ORGANIZADOR
10:00–15:00	**AGILITY**	EXHIBICIÓN AGILITY - COMPETICIÓN OPEN	Club Deportivo Agility Sigue Hop Gran Canaria
10:00–15:00	**HALTEROFILIA**	Entrenamiento y atención al público	Federación Canaria de Halterofilia

EXPODECA 2026
III Feria de la Actividad Física y del Deporte de Canarias
12-15 NOV Plaza de la Música Las Palmas de Gran Canaria
expodeca.es
Promueve Gobierno de Canarias
Organiza Cabildo de Gran Canaria · infecar