

ACTIVIDADES FITNESS Y SUAVE EXPODECA 2025

UBICACIÓN:	PLANTA BAJA	SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS		
HORARIO	JUEVES 02-oct	VIERNES 03-oct	SÁBADO 04-oct	DOMINGO 05-oct
10:15-11:00		Beats Fitness Club FORCE	CD Tenerife Santa Cruz- Ofra BODY COMBAT	ARASTI BARCA PATINAJE
11:15-12:00			CD Tenerife Santa Cruz- Ofra BODY BALANCE	ARASTI BARCA MULTIDEPORTE
12:15-13:00	Beats Fitness Club CICLO INDOOR	Beats Fitness Club CICLO INDOOR	Beats Fitness Club CICLO INDOOR	ARASTI BARCA MULTIDEPORTE
13:15-14:00	Vivagym PILATES		Taichi Tenerife TAICHI	ARASTI BARCA ENTREN. FUNCION. JÓVENES
14:15-15:00	Martha Bravo MINDFULNESS	SINERGIA CAROLINA HIPOPRESIVOS	Isa Cruz Yoga YOGA	
15:15-16:00	Centro Deportivo Añaza BODY WEAR	Vivagym STEP	Beats Fitness Club FLOW	
16:15-17:00	MM Danza BAILES URBANOS	Centro Deportivo Añaza BODY WEAR	Pura Salsa y Sabor BAILES LATINOS	
17:15-18:00	Vivagym V-POWER	CD Tenerife Santa Cruz- Ofra ZUMBA	Kraftwerk Fitness BODY COMBAT	
18:15-19:00	Vivagym ZUMBA	CD Tenerife Santa Cruz- Ofra STRONG NATION	Kraftwerk Fitness LIMBOO	
19:15-20:00	Go Fit GAP	Go Fit BOX	Go Fit GAP	