

Actividades Fitness y suave

Ubicación: Pabellón 5

HORARIO	JUEVES 14 DE NOV	VIERNES 15 DE NOV	SABADO 16 DE NOV	DOMINGO 17 DE NOV
10.15-11.00	MANTENIMIENTOS DE PERSONAS MAYORES	ACTIVIDAD EMBARAZADAS	CROSS NIÑ@S	TALLER RCP
11.15-12.00	LATIN DANCE	LATIN DANCE	KUNG FU - TAI CHI CHUAN - CHI KUNG	DANCE
12.15-13.00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
13.15-14.00	PILATES	YOGA	G-MIND	YOGA
14.15-15.00	ESCUELA DE ESPALDA	INICIACIÓN A HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS	PILATES
15.15-16.00	TAI CHI CHUAN - CHI KUNG	TAI CHI CHUAN - CHI KUNG	FITNESS DANCE	
16.15-17.00	GAP	TOTAL BODY	GAP	
17.15-18.00	BODY COMBAT/AEROBOXING	G-BOX	BODY COMBAT	
18.15-19.00	ZUMBA	STEP	TALLER DE MERENGUE	
19.15-20.00	STEP	ZUMBA	ZUMBA	

